



Beachvolleyball in der Volleyball Academy Innerschweiz für Girls (U18)

Was bieten wir:

Tägliche Trainings vom 20. April bis 4. Juli 2026

Trainings für Spielentwicklung und Spielfähigkeit

Montag, Dienstag, Donnerstag Zeit: 17.30 – 19.00 Uhr

Mittwoch, 14.45 – 16.45 Uhr

Freitag, 15.15 – 17.15 Uhr

Wo: Beachfelder des Beachclub Kriens, Horwerstrasse 24a, Kriens

Geleitet werden die Trainings von den Trainern der Volleyball Academy Innerschweiz

Markus Egger, Jan Landen, Filipe Soares, Luca Müller

Preise 2026:

Trainings geleitet durch Trainer der VAI, Platzmiete

2 Trainings pro Woche CHF 700.--

3 Trainings pro Woche CHF 850.--

4 Trainings pro Woche CHF 1'000.--

Teilnahme Intensivtage vor Fronleichnam

(+ CHF 75.— für Essen/zus. Platzmiete, Gesuch für Schule stellen)

inkl. Ernährungsberatung mit dipl. Ernährungsberaterin und Mentalcoaching mit dipl. Mentalcoach

Montag, 01. Juni – Mittwoch 03. Juni

09.00 – 11.30 Uhr Mittagessen 14.00 – 16.00 Uhr

Ferientrainings (inklusive)

Ferienwoche 1: vom 6. – 10. Juli 2026

Montag: 16.00 – 18.00 Uhr

Dienstag: 16.00 – 18.00 Uhr

Mittwoch: 16.00 – 18.00 Uhr

Donnerstag: 16.00 – 18.00 Uhr

Freitag: 16.00 – 18.00 Uhr

Ferienwoche 2 – 4 keine Trainings

Trainings Woche 5: vom 3. – 6. August 2026 (Vorbereitung auf Schweizermeisterschaft)

(+ CHF 100.— für Essen/zus. Platzmiete)

inkl. Mittagessen

Montag: 09.30 – 11.30 Mittagessen 14.00 – 16.00 Uhr

Dienstag: 09.30 – 11.30 Mittagessen 14.00 – 16.00 Uhr

Mittwoch: 09.30 – 11.30 Mittagessen 16.00 – 18.00 Uhr

Donnerstag: 09.30 – 11.30 Mittagessen 14.00 – 16.00 Uhr