

Regiokader

Das Regiokader ist ein Angebot des Innerschweizer Volleyball Verbandes (SVRI) mit je einer Trainingsgruppe bei den Mädchen und bei den Jungs.

Der Regiokader richtet sich an junge Volleyballerinnen und Volleyballer, die 1–2 Mal pro Woche in einem ambitionierten Umfeld zusätzlich zu ihren Club Trainings trainieren möchten. Es handelt sich um ein reines Trainingsgefäss – es werden keine Meisterschaften oder regulären Wettkämpfe bestritten. Eine Ausnahme bildet die SAR Schweizermeisterschaft, an der die jeweils besten Athlet:innen die Chance auf Teilnahme haben.

Aufnahme ins Regiokader

Für die Aufnahme gelten folgende Voraussetzungen:

- Jahrgang 2011 – 2016
- Erfolgreiche/s Bestehen/Teilnahme am Talenttest

Kosten und Leistungen

Die Mitgliedschaft ist ganzjährig und kostet CHF 1'500.00. (1x Training kostet CHF 800.-)

Das Programm beinhaltet unter anderem:

- 1-2 zusätzliche Trainings pro Woche mit qualifizierten Coaches
- ambitioniertes Trainingsumfeld
- Training mit anderen motivierten Spielerinnen und Spieler aus der Region Innerschweiz

Trainingszeiten Indoor (Herbstferien bis Osterferien) – in Luzern

Mädchen

- Mittwoch: 15.15 – 17.00 Uhr
- Samstag: 9.00 – 11.00 Uhr

Knaben

- Mittwoch: 13.30 – 15.15 Uhr
- Samstag: 9.00 – 11.00 Uhr

Beachvolleyball (nach Osterferien bis Sommerferien) – beim Parkbad Kriens

Mädchen

- Mittwoch: 17.30 – 19.30 Uhr
- Freitag: 17.30 – 19.30 Uhr

Knaben

- Dienstag: 17.30 – 19.30 Uhr
- Donnerstag: 17.30 – 19.30 Uhr

Trainingsstart ist jeweils direkt nach den Herbstferien – Mittwoch, 14. Oktober 2026