

## **Beachvolleyball für U18 Girls der Volleyball Academy Innerschweiz**

### **Was bieten wir:**

Tägliche Trainings zur Spielentwicklung und Spielfähigkeit für ambitionierte Spielerinnen

**wann:** vom 20. April bis 03. Juli 2026

Montag, Dienstag, Donnerstag 17:15 – 19:00 Uhr

Mittwoch 14:45 – 16:45 Uhr

Freitag 15:15 – 17:15 Uhr

**Wo:** Beachfelder des Beach Club Kriens, Horwerstrasse 24a, Kriens

**Trainer:** Markus Egger, Jan Landen, Filipe Soares, Luca Müller

### **Preise 20. April bis 03. Juli 2026:**

2 Trainings pro Woche -> CHF 700

3 Trainings pro Woche -> CHF 850

4 Trainings pro Woche -> CHF 1'000

### **Im Angebot zusätzlich enthalten sind:**

#### **Intensivtage vor Fronleichnam 01. bis 03. Juni**

Montag: 09.00 – 11.00, Mittagessen, 14.00 – 16.00 Uhr

Dienstag: 09.00 – 11.00, Mittagessen, 14.00 – 16.00 Uhr

Mittwoch: 09.00 – 11.00, Mittagessen, 14.00 – 16.00 Uhr

Beratung/Sitzung mit Dipl. Mentalcoach und Dipl. Ernährungsberatung

**Zusatzkosten von CHF 75** für Essen/zus. Platzmiete, Beratung, Gesuch für Schule

#### **Ferienwoche 06.-10. Juli 2026**

Montag bis Freitag von 16:00-18:00 Uhr

#### **Ferienwoche 03.-06. August 2026** (Vorbereitung auf Schweizermeisterschaft)

Montag: 09.30 – 11.30, Mittagessen, 14.00 – 16.00 Uhr

Dienstag: 09.30 – 11.30, Mittagessen, 14.00 – 16.00 Uhr

Mittwoch: 09.30 – 11.30, Mittagessen, 16.00 – 18.00 Uhr

Donnerstag: 09.30 – 11.30, Mittagessen, 14.00 – 16.00 Uhr

**Zusatzkosten von CHF 100** für Essen/zus. Platzmiete

#### **Ferienwoche 10. bis 16. August 2026**

Montag bis Freitag, Zeiten nach Absprache